

# インターネットを安全に利用するために ～ サービスや設定を知りたいみなさまへ～

## 子供たちの「ネットトラブル予防策」 身近な大人にできることは、たくさんあります！

現代社会では欠かせない道具となったインターネット。  
でも、お子様の利用にはさまざまな不安がありませんか？

お子様の安全な利用のためには、学齢や成長段階に応じて  
使わせ方を工夫するとともに、インターネット接続可能な  
機器を与えるタイミングやフィルタリング設定、機能制限  
など、適切な利用環境づくりを心がけましょう。

また、普段から正しい使い方をしてお手本を示すことは  
もちろん、ちょっとした不安から万が一のトラブルまで、  
困ったときには気軽に相談できる大人であることも大切。  
日ごろのコミュニケーションがお子様の安全を守ります。



どんなことに  
不安を感じて  
いますか？

- |               |                        |
|---------------|------------------------|
| ① ネット依存       | ② 対面コミュニケーションへの影響      |
| ③ 学習・成績への影響   | ④ 身体（目、姿勢、ほか）や健康への影響   |
| ⑤ ネットいじめ被害／加害 | ⑥ 個人情報の漏えい             |
| ⑦ 誘い出しや性的被害   | ⑧ 課金                   |
| ⑨ 不適切な情報発信    | ⑩ 不適切な情報に触れること、およびその影響 |

※ 完璧な防止はできませんが、⑥⑧はウイルス対策で、⑦⑧⑨⑩はフィルタリングで、不安の軽減が可能です。  
また、⑤に関しても、SNSへのアクセス制限で緩和できる範囲の不安については、フィルタリングが役立ちます。

安全な  
利用環境

学齢が低いほど「知識・経験不足」が、高ければ「慣れ」が原因で、判断ミスや  
うっかり操作による危険が生じがち。知識や経験の不足を補い、うっかりアクセス  
を回避してくれるフィルタリングは、トラブルを減らす頼もしい味方です！

＝ 子供を守る仕組みの導入・設定 ＋ OS（基本ソフト）や導入ソフトを常に更新

子供のインターネット利用に関して大人が感じている不安の多くは、今あるツール  
（技術）を活用することによって軽減可能です。  
ウイルス対策はもちろん、フィルタリング、各種機能制限（ペアレンタルコントロール）等、  
せっかくある「守ってくれる仕組み」を利用しないのは勿体ない！

技術に任せられる部分は任せておいて、適切な対応や言葉かけなど、  
大人の力が不可欠な①②③④⑤の不安に向き合うようにしてみませんか？

貸し出し機や機種変に伴うおさがり機も含め、お子様が使う機器には安全対策を忘れず  
に行いましょう。もちろん、小型ゲーム機や音楽プレイヤー等への対策も忘れないで！



1億人のネット宣言  
もっとグッドネット

安心ネットづくり促進協議会

<http://good-net.jp/>

安心協

検索Q

# お子様の安全利用のためにできること

貸し出し機やおさがり機も含め、年齢や成長に応じて利用環境を調整しましょう。安心ネットづくり促進協議会

## 「あんしんフィルター」を設定する

まず最初に簡単な初期設定を行います。店頭で設定する場合、子供にパスワードが知られないよう気をつけてください。誕生日などの想像しやすいパスワードもNG。パスワードの管理は、保護者が責任をもって行いましょう。

(設定の変更や個別の利用許可などは、パソコンから操作することも可能です。)

① 店頭やご家庭で初期設定を行う

② フィルタリングのレベルを選択する

③ 必要に応じて細かい設定を行う

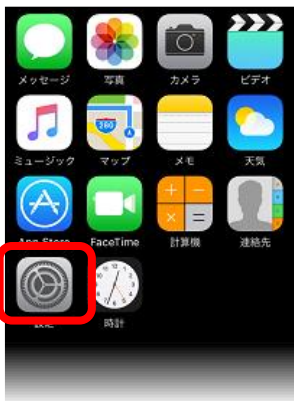


Webの利用はこのアイコンから

※ なお、格安スマホのフィルタリングは、事業者ごとにサービス内容や費用が異なります。各社の提供サービスを利用するか、フィルタリングアプリ(表面参照)を導入するなど、保護者の方がご判断・ご対応ください。

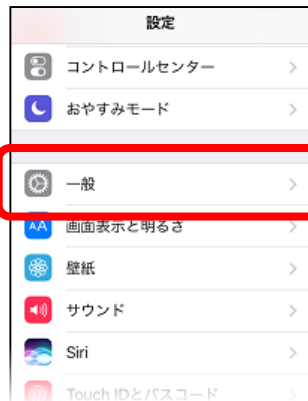
## iPhone, iPad, iPodTouchの設定(iOS端末の機能制限)

### ① ホーム画面



「設定」をタップ

### ② 設定画面



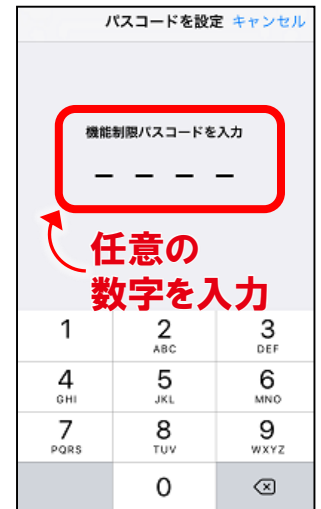
「一般」をタップ

### ③ 一般画面



「機能制限」をタップ

### ④ パスコード入力画面



4桁または6桁の数字を入力

任意の数字を入力

## アプリの導入や利用の許可設定

### ⑤ 機能制限画面



### ⑥ App(=アプリ)画面



お子様の年齢に合わせ使用許可のチェックを!

全アプリの使用を許可する・しない、またはアプリのレート(年齢制限)※を選択して使わせるという設定ができます。

※例えば、「4+」を選択すると、対象年齢9歳以上のアプリが制限されます。同様に、「9+」「12+」を選択すると、それぞれ、12歳以上、17歳以上のアプリが制限されます。

## 参考：Android端末のアプリに関する詳細設定のやり方



# お子様の安全利用のためにできること

1億人のネット宣言  
もっとグッドネット

貸し出し機やおさがり機も含め、年齢や成長に応じて利用環境を調整しましょう。安心ネットづくり促進協議会

## 「YouTubeで見ることができる動画」から 子供に不適切なものを除外する方法



お子様が観ている動画、気がかりではありませんか？ そんな不安には、**子供の動画視聴はこのアイコンから！**  
子供向けに安全かつ使いやすく開発された**You**Tube** KIDS**の導入がオススメです♪  
でも、保護者の機器にあるYouTubeアイコンを貸す都度隠すのが面倒と思うなら、  
念のため**You**Tube**** サイトやアプリの設定で「制限付きモード」をオンにしておきましょう！

### 【Webサイト】YouTube トップページの一番下 ▶ 制限付きモードをオンにする

① 「制限付きモード」をクリック

② 「オン」を選択

③ 忘れずに「保存」をクリック

YouTubeのアカウントがあれば、ログインすることにより制限付きモードをロックすることが可能。

ロックをするなら、パスワードの管理をしっかりと！

### 【iOSのアプリ】アカウント ▶ 設定 ▶ 制限付きモードフィルタを強にする

画面の右上にある丸い人型マークがプロフィール写真等になっている人も。

制限付きモードフィルタ

フィルタを設定しない

強

### 【Androidのアプリ】アカウント ▶ 設定 ▶ 全般 ▶ 制限付きモードを「ON」

制限付きモード

制限付きモードを有効にすると、ユーザーの報告やその他の指標により不適切と判断されたコンテンツを含む動画は表示されません。どのフィルタも100%正確だとは言えませんが、これで通常ほとんどの不適切なコンテンツは除外できます。



## フィルタリングを活用するには

フィルタリングは、有害情報※等が含まれるWebサイトへのアクセスやアプリの利用を制限するだけでなく、ウイルスや詐欺ほか、「ブラックリスト」に登録されているような悪意の仕掛けがあるWebサイトへの“うっかりアクセス”も防いでくれます。

※制限カテゴリは、不法、主張、アダルト、出会い、グロテスク、セキュリティ、ギャンブル、コミュニケーション、成人嗜好、オカルト。(設定時に高い学齢対象のレベルを選択すると、制限の一部が緩和されます)

### ●携帯電話会社が提供するフィルタリングサービス

NTT docomo、au (KDDI)、SoftBank のフィルタリング名称が「あんしんフィルター」に統一。年齢、使い方、判断力などに応じたレベルを選択するだけで、より安全な環境で利用できます。

企業名 ブランド名	Android			iOS (iPhone/iPad)		
	Web	無線LAN Wi-Fi	アプリ	Web	無線LAN Wi-Fi	アプリ
NTT docomo au (KDDI) SoftBank				端末の機能制限 <small>&lt;具体的な設定方法は裏面でご確認ください&gt;</small>		

### ●主なフィルタリングアプリ (フィルタリングソフト)

パソコンからMVNO (格安スマホ) まで、さまざまなインターネット接続機器で利用可能

i-フィルター [デジタルアーツ]	インターネットセキュリティ [カスペルスキー]
ウィルスバスターモバイル [トレンドマイクロ]	ノートン ファミリー [シマンテック]

## 利用時間をコントロールするには

多くの保護者が不安を感じ、心配している「ネット依存」。お子様に適切な声かけをすると共に、通話・インターネット・アプリを利用させたくない時間帯 (夜間等) を設定する機能もありますので、使い過ぎの防止にお役立てください。



いずれのサービス・アプリも、学齢や利用目的に合わせ段階的な設定が可能です。また、個別サイトやアプリだけを利用許可または利用制限するカスタマイズ機能もあります。お子様が使うデジタル機器は、成長段階や利用状況に応じて、設定を調整してあげましょう。



- ◆ 子供と一緒に「ルールづくり」、成長段階に応じて「ルール改定」
- ◆ ブルーライトの影響を軽減させる工夫 (保護フィルムやアプリ) …… など、安全や健康を守るためにできることはまだまだあります。不安を抱えたままにしないで、できることから始めてみませんか?