



- 学校がある日のスマートフォン(またはケータイ)の利用時間は \_\_\_\_:\_\_\_\_ まで、休みの日は \_\_\_\_:\_\_\_\_ までが基本です。  
それ以降にどうしても使う必要があるときは、かくれて使ったりせずに相談しましょう。
- インターネットは常に世界中の人が使っています。ソーシャルメディアを利用する際は、情報発信者としての自覚と責任を持ち、法令・規範などをしっかり守りましょう。  
また、ソーシャルメディア提供側が示す利用規約はきちんと読み、必ず守りましょう。理解するのが難しいようなら、一緒に確認しましょう。
- 公共の場でスマートフォン等のデジタル機器を利用するときは、ルールやマナーを守りましょう。  
(マナーモード指示を守る、「歩きスマホ」や「音楽を聴きながらの自転車走行」はしないなど。)
- 自分はもちろん、友人・知人の個人情報に関する書き込みも行わないよう気をつけましょう。
- 自分以外の人の写真や情報を発信する際は、あらかじめその人に許可を得ましょう。  
(許可を得る前に、インターネットに公開してもいい内容かどうか判断する必要があります)
- トラブルに巻き込まれたとき、もしくはその可能性があるときは、必ず相談しましょう。
- 他人になりすまして情報を発信してはいけません。人をおとしめるような言動はつつしみましょう。
- 「友だち」の登録は、信頼できる“知っている人”だけにしましょう。また、知っている人から「友だち申請」が届いたとしても、本当に本人かどうかをしっかりと確かめましょう。
- 他人を中傷したり、侮辱したりするような投稿をしてはいけません。
- 違法、もしくは不当な情報、またはそれらの行為をあおる情報を投稿してはいけません。  
(未成年者によるネット選挙活動も違法行為にあたるため、注意が必要です)
- 公共ルールやマナーに反するような行為をすることも、それをアピールするような情報(写真も含む)を投稿することもいけません。

**ソーシャルメディアは、このガイドラインを守りながら使いましょう!**