

高校生が考える心豊かな生活 ～ ICT×(家族・学校・地域)～

開催地:三重県

グループ:

1 班

地域とICTのつながり

～笑顔の多い社会をめざして～

日付

2017. 9. 30

「心豊か」とは？

- 感情のコントロールがうまく心に余裕のあること
- 人に流されず自分の意見を持っていること

「心豊か」にするための使い方

- ・自分でルールを決める
- ・SNSで人がふかいに思うような発言をしない
- ・依存しすぎずあくまで1つの手段として考える
- ・人にとらわれず自分を持つ

地域差

- ・世代によって使い方・考え方が違う
- ・スマホを持っているかどうかで情報量が変わる

改善

- ・地域での教育・講習会
- ・アナログとデジタルの使い分け

高校生が考える心豊かな生活 ～ ICT×(家族・学校・地域)～

開催地:三重県

グループ:

2班

理想の高齢者スマホ を考えよう

高齢者にとっての心豊かな生活とは

日付

2017. 9. 30

心豊かとは？

安全、健康、楽しい、安心、平等

→安全が多い（高齢者向け）

高齢者用スマホを作ろう！

S S P

Senior smart phone

どんなスマホ？

必要最低限のアプリを入れる

地域のきずなネットを入れる

災害時に”外に出ないで”と警告

起動時に健康チェック

ナビと連動する

高校生が考える心豊かな生活 ～ ICT×(家族・学校・地域)～

開催地:三重県

グループ:

3 班

地域と連携したアプリ

安心安全な世界をつくるために

日付

2017. 9. 30

心豊かとは？

みんなが笑顔になれる

あたたかい

じぶんの好きなことができる

→安心安全

安心安全のためにできること

相談できる相手をつくる



地域と連携したアプリをつくる！

具体例

学校でのいじめ対策

専門家に悩みを相談

学校と連携

高齢者の孤独死対策

病院、警察と連携

まとめ

アプリを使うことで、
離れていても気軽に相談ができる。

地域と連携し、対応を速くできる。



安心・安全な社会

高校生が考える心豊かな生活 ～ ICT×(家族・学校・地域)～

開催地:三重県

グループ:

4班

生活に活かせるスマートフォンの使い方

より良くスマートフォンと向き合うために

日付

2017. 9. 30

自他の命を大切にするには？

- 人の心、思いを知る
- 命の大切さ知る

心豊かな生活のために

- コミュニケーション
- 学び
- 自分の得意なことを見つける

そのためには

- ・中傷しない
- ・相手の事を考える

ニュースなどを見るだけでなく、コメント欄などで、自分以外の意見を見ることで、人を知ることが出来る。

生活に生かせるスマートフォンの使い方

- スマートフォンを中心にせず、ツールとしての使用。
- 人と人とのコミュニケーションの補助としての使い方。
- 相手の事を知る。
- 普段関われないような多くの人々の意見を知り、人の考えについて触れる。

高校生が考える心豊かな生活 ～ ICT×(家族・学校・地域)～

開催地:三重県

グループ:

5 班

心豊かな生活を実現するために

日付

2017. 9. 30

スマホ依存症

解決策

- スマートフォンの使用時間を制限する
- 通知をオフにする
- 依存対策のアプリを使用する

正しい情報を得て、正しく使用する！！

個人情報情報の漏洩を防ぐ

～結論～

- 常に目標を持ち、自分らしく生きる
- 自尊感情を大切にする
- 前向きに生きる

高校生が考える心豊かな生活 ～ ICT×(家族・学校・地域)～

開催地:三重県

グループ:

6班

心豊かな生活

～見られているという意識～

日付

2017. 9. 30

心豊かな生活とは

- ・明日が待ち遠しい

スマホが普及したことで便利で豊かな生活を手に入れることが出来た！



- しかし
1. 中毒性がある
 2. いじめ問題

解決方法

1. 趣味や他に集中出来ることを探す。
「プレミアムスマホデー」を作る。
2. 誹謗中傷と発言の自由の境目を決める
書き込みを見ても共感しない

まとめ

色々な人に見られている意識を持って
その投稿を街中で掲げられるかどうか考える
ことによって、
より心豊かな生活を手に入れることが出来る。