

人はなぜSNSを使うのか？
～改めて考えるSNSの使い方～

よりよいSNS との付き合い方

A班

現代人のSNSの使用状況を 3つの観点から分析

欲求不満
解消

- 承認欲求
- ストレス解消

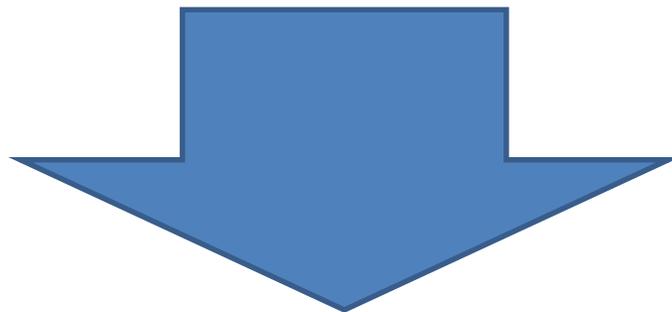
有用性

- 娯楽
- マーケティング

依存症

- ドーパミン
- 習慣化→負の連鎖

**習慣化したために無意識的に
スマートフォンを利用する**



利用時間の長時間化

**だらだらと怠惰で無益な
時間を減らすために**

**ユーザーに「目的」と
「手段」を認知してもらおう**

**「目的」と「手段」を合致させることで
人生をより豊かなものへ昇華させる**

提言：具体的な取り組み

ネットリテラシーの更新

に伴う

意識改革の呼びかけ

**現代を生きる我々高校生が
声を上げることで
初めて呼びかけに価値が生まれる**

僕たちが広告を作り
企業、政府にそれを
発信・拡散してもらおう

「人はなぜSNSを使うのか？ ～改めて考えるSNSの使い方～」

開催地：札幌

グループ：

B 班

人はなぜSNSを使うのか

改めて考えるSNSの使い方

日付

2019. 9. 28

SNSの使い方を見つめなおす

- LINE
- Twitter
- Facebook
- Instagram
- Tik Tok
- You Tube

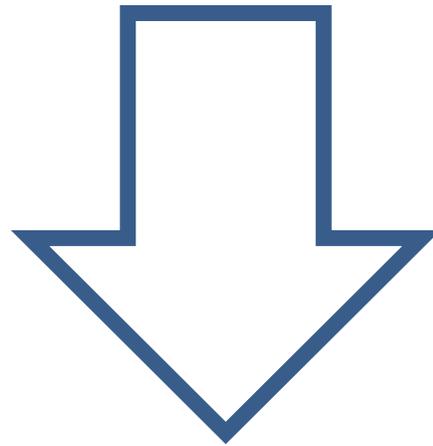
SNSの使い方を見つめなおす

- 発信と共有
- いつでも
- どこでも
- 交流関係を構築
- 匿名性
- 誰でも



SNSの利点は問題点と表裏一体！

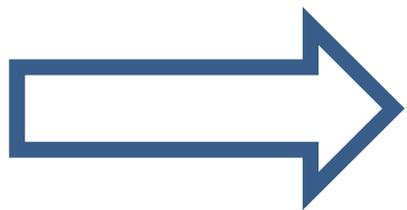
- いつでも → SNSへの依存
- 匿名性 → 自制心の欠如
- 交流関係の構築 → 犯罪につながる



**利点と問題点の両方を見つめながら、
SNSを有効活用するには？**

提言

- **新しいシステムの整備**
→ **アカウントと個人情報の連結**
Ex) • **電話番号**
• **マイナンバー**



財源確保は…

SNSの有料化

税金を使う
SNS税の導入？

問題点

「人はなぜSNSを使うのか？ ～改めて考えるSNSの使い方～」

開催地：北海道 札幌市 グループ： C 班

人はなぜSNSを使うのか？

～改めて考えるSNSの使い方～

日付 2019. 9. 28

なぜSNSを使うのか

- 友達からの誘い
 - 連絡がしやすい
 - 承認欲求
- = **皆がやってるから**

発生しうる問題点

- SNS上でのいじめ
 - 個人情報情報の流出
 - 犯罪に巻き込まれる
- = **無知**

改善点

① アプリ側に改善してもらおう

② 小・中学生にスマホを慣れさせる

改善方法① アプリ

- 規約を読みやすくする
- ユーザーの目的別に区分けする
- ~~規約を音読させる~~

改善方法② 教育

- **学校がスマホを使える環境や教育を用意する**



シミュレーションアプリなどで実践的な教育の方法を開発

提言① アプリ

- ジャンルごとに区分けした
新しいSNSを開発する
- 利用者が読みやすい簡潔
な利用規約にする

提言② 教育

- **学校生活でICTを積極的に取り入れた教育を行う**

札幌D班

これからのSNSの在り方

今回テーマとするSNS

**1. 閉鎖的SNS
(LINEなど)**

**2. 不特定多数的SNS
(Twitterなど)**

1.閉鎖的SNS

懸念していること

- 既読機能
- SNSいじめ

1.閉鎖的SNS

既読機能は返事を目安ではない

1.閉鎖的SNS

こうなってほしい！

- 相手がチャットしてるかリアルタイムでわかる機能
- 既読機能を使用するか選択

2. 不特定多数SNS

懸念していること

- 炎上
- 不正確な情報
- 出会い目的

2. 不特定多数SNS

- 世代間、文化間での常識の違いを理解する
- 文脈を知る

2. 不特定多数SNS

こうなってほしい！

- 投稿前に内容が確認できる機能
- 年齢別の世界を作る
→ 民度、炎上を防げるか？
- コメントできる人の制限

ユーザーへの主張

**SNSごとに利点を理解
&
多様性の容認**

「人はなぜSNSを使うのか？ ～改めて考えるSNSの使い方～」

開催地：札幌

グループ：

E 班

SNSのマナーについて

日付

2019. 9. 28

ネットの用途

- 連絡
- 情報収集
- 自己実現
- 娯楽

SNSの良い所

- 手軽に扱える
- どこにいてもつながれる
- 自己実現ができる
- ネットの出会い、恋愛

SNSの悪い所

- 容易に人を傷つけられる
- 特定される
- 無意味な批判、貶し
- 嘘をつかれる

自ら実行できる対策

- 互いの思いやりの気持ち
- 危険を予測する
- スルースキル、冷静に受流す
- うのみにしない

改めて考えるSNSの使い方

- 家族でのルールを話し合う
- 行き過ぎた行動をしない
- モラルを守る
- 友達も自分も注意をする

提言

- SNSについて教育してもらおう
- 世間に法律を普及させる
- 討論できる機会を増やす
- 見本になる人の存在
- 問題行動へのカウンセリング

「人はなぜSNSを使うのか？ ～改めて考えるSNSの使い方～」

グループ: F 班

SNSについて

日付 2019. 9月28日

なぜSNSを使うのか

便利

早く情報を知れる

目立ちたい

同感

人と関わりたい

Twitterの良い使い方

ニュース 芸能情報

ゲームの攻略

同感してほしい

早く情報を知れる

広告等

Twitterの悪い使い方

うその情報

炎上 詐欺などの犯罪

スマホ依存

SNSの課題

依存

現状

- **制限**をかける
- **講座**を開く

自己責任

提言

使用時間

表示

ご清聴ありがとうございました