

今、高校生が考えるデジタルシティズンシップとは ーデジタルウェルビーイングな社会を目指してー

開催地：東京

グループ：1班

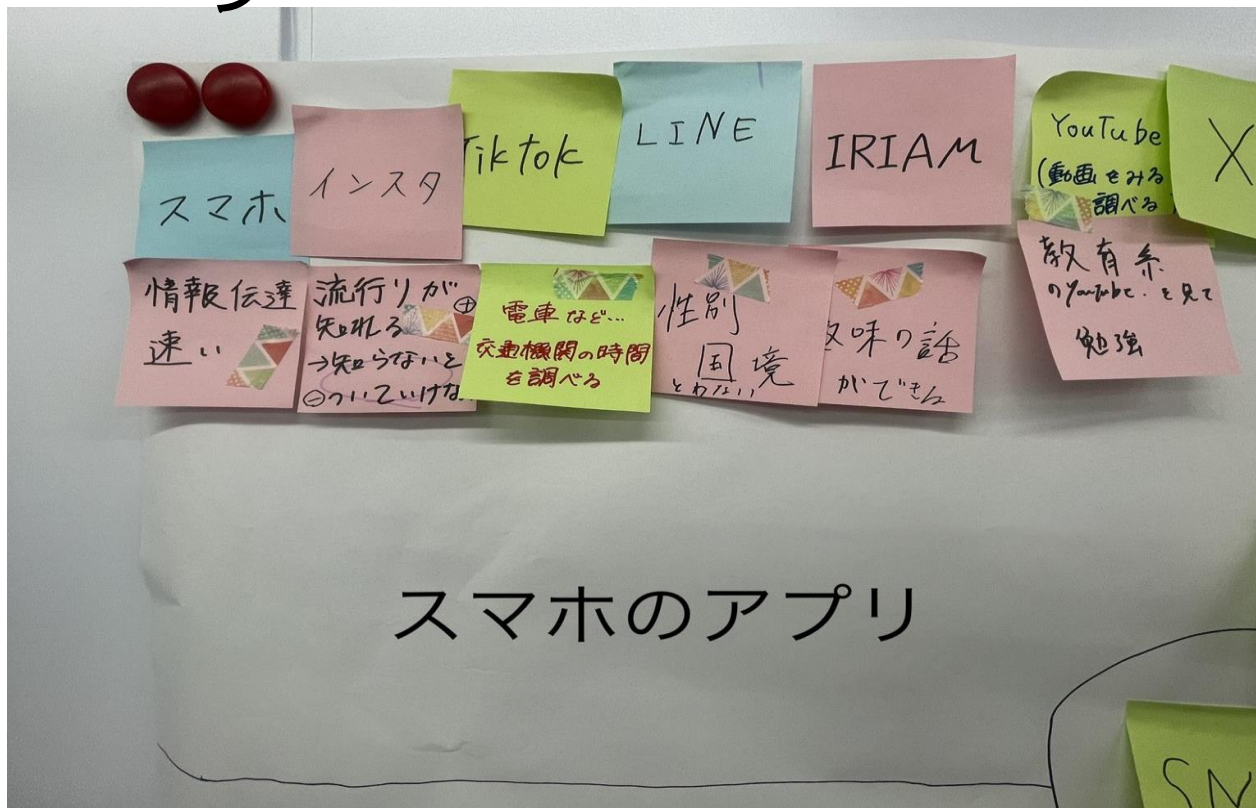
2023.10.01

ターゲット：同世代

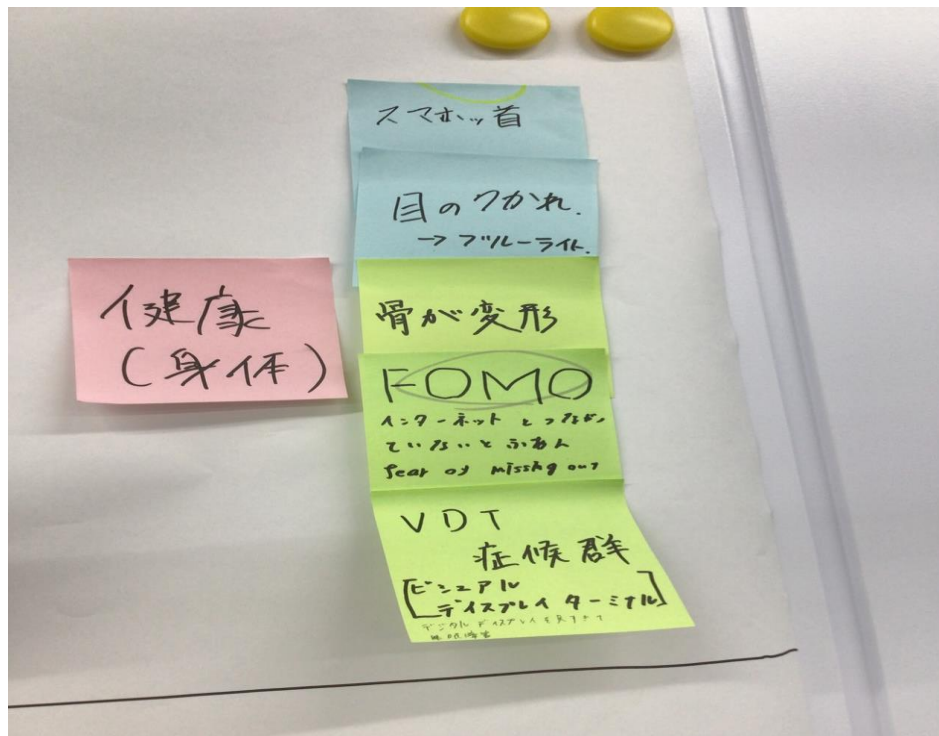
テーマ

デジタル社会との付き合い方

私たちのよく使うアプリケーション



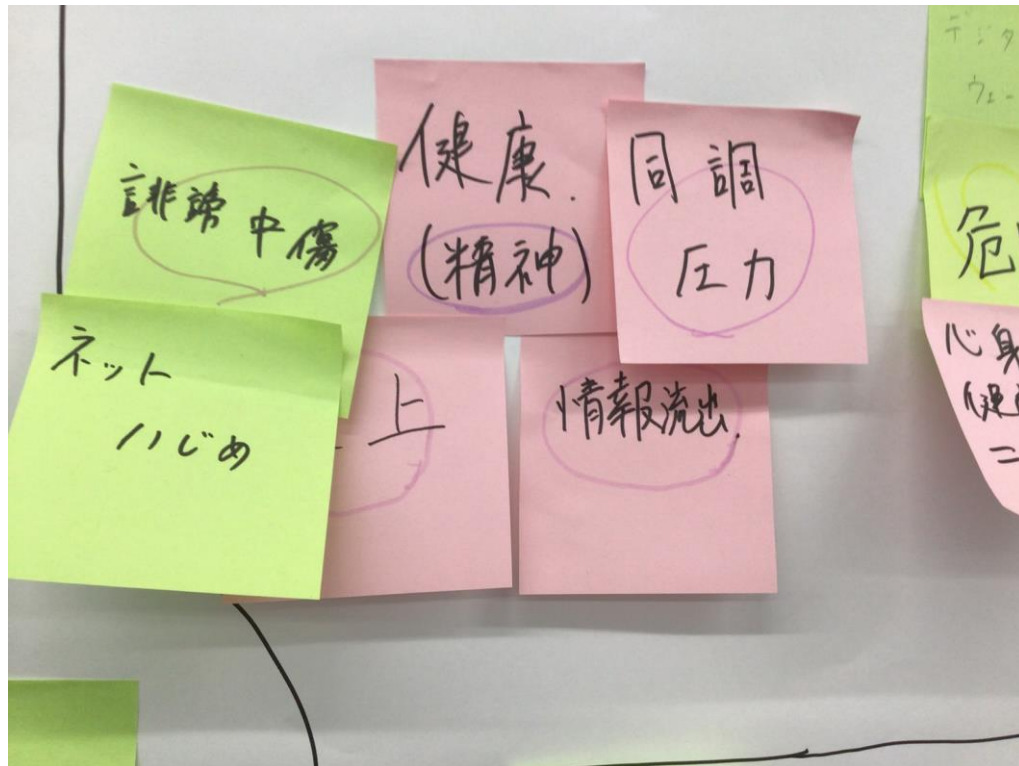
身体的影響



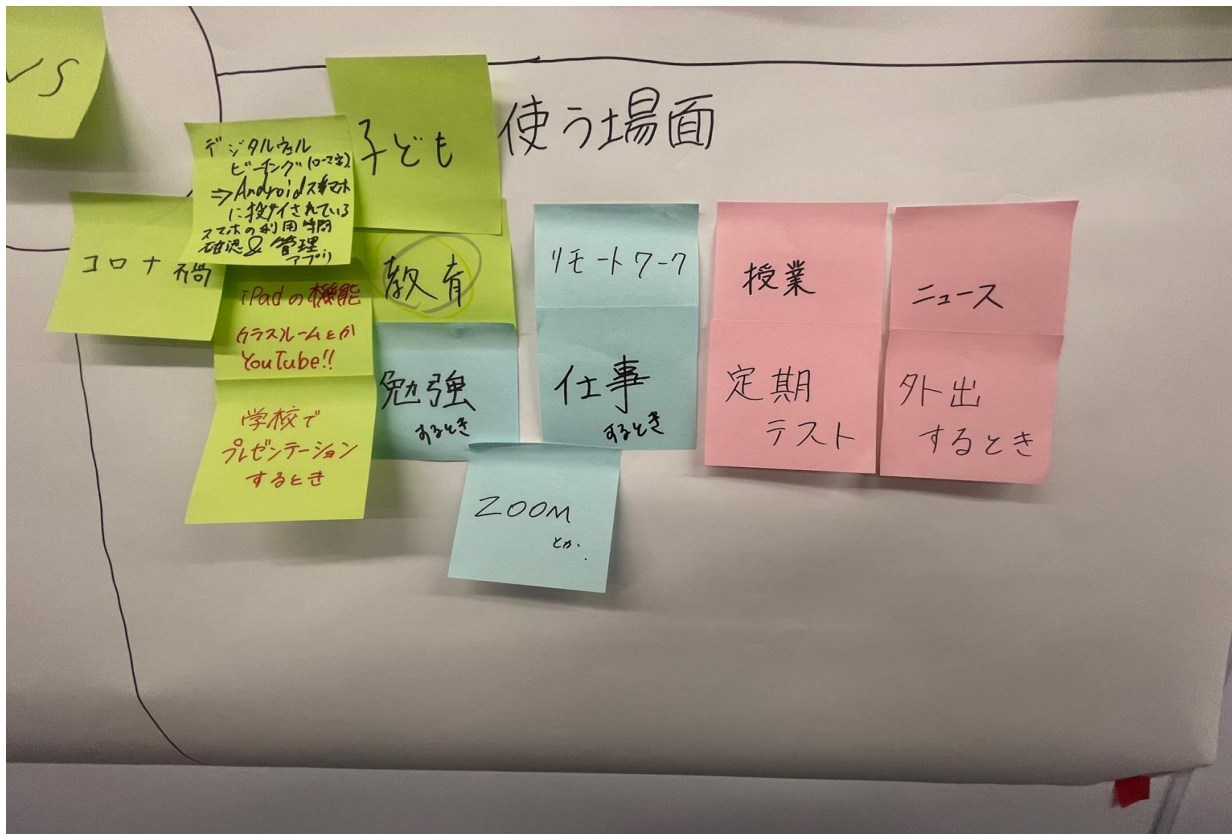
VDTとは

長時間の電子機器の使用
によって起こる睡眠障害
のこと。

精神的影響



同調圧力によって、対人関係にひびが入ってしまう可能性がある。



私たちの提言

デジタルシティズンシップ = ワーク・ライフ・デジタル・バランスと定義

- 1, **ワーク・ライフ・デジタル・バランス**を保つ
- 2, カリキュラムとして学校の授業内で高校生がSNS等デジタルとの付き合い方を**ディスカッション**する場を設ける

私たちの提言

目的

SNS を利用することのメリット、デメリットを把握すること

主体性を持って、**デジタル社会**と向き合いデジタルビーイングを達成する。

ご清聴ありがとうございました