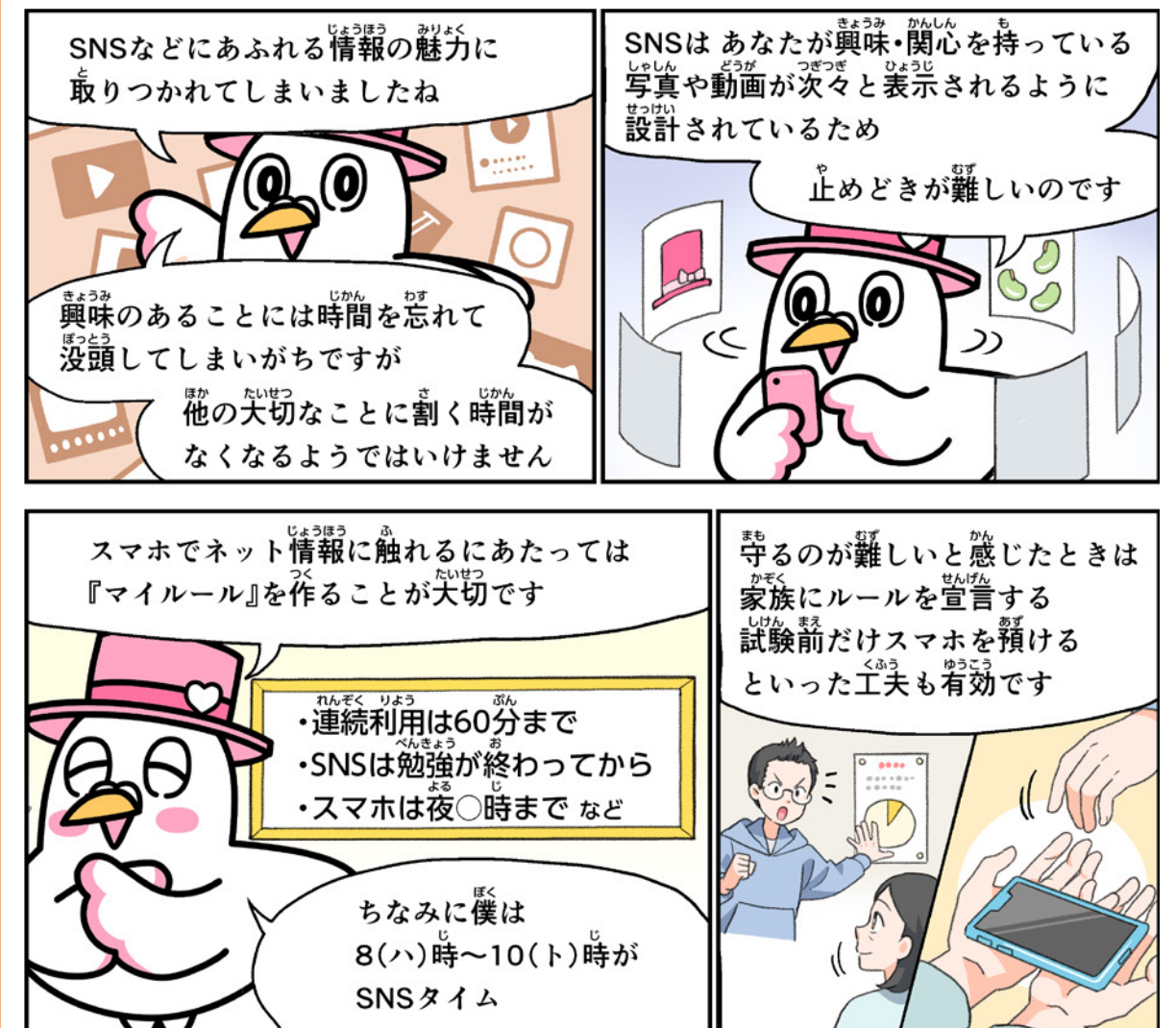


どっしりだらいいんだろっ？



解説



マンガ資料出典：総務省 インターネットトラブル事例集 https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/



動画、SNS、ゲーム…ついつい夢中になりがちですが、生活習慣の乱れや睡眠不足は健康や学習にさまざまな影響があります。

自分にあったコントロールの方法を見つけてね。

