

開催地：東京

グループ：

B班

2025.9.21

# 「目の前のリアル」 見落としてない？



# 【問題点】

食事中にスマホを使う点



# 【解決策】

食事中などスマホを触らない→新しいマナ



# 【自分たちにできること】

自分たちで積極的に押し進める

- ・ 友達と一緒にいるとき
  - ・ 人と一緒に食事をするとき
  - ・ 人が話しているとき
- スマホを手放す



# 【提言】

「脱スマホデー」や「共食の日」を作る  
ポスターを貼る、映画放送前のCM など

